

**DETTAGLIO ORARIO 20 e 21 APRILE 2024
CAMPIONATO REGIONALE PRIMAVERILE ES. A
MONTERUSCIELLO**

SABATO 20 APRILE 2024 MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINE DALLE ORE 8.50 ALLE ORE 09.10
RISCALDAMENTO MASCHI DALLE 9.10 ALLE 9.30

100 SL F/M -100 RA F/M-800 SL F-200 DO M/F – 4X100 SL M/F

INIZIO GARE ORE 9.40

SABATO 20 APRILE 2024 POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINE DALLE ORE 17.30 ALLE ORE 17.50
RISCALDAMENTO MASCHI DALLE 17.50 ALLE 18.10

200 FA F/M –200 SL F/M- 400 MX F/M

INIZIO GARE 18.20

- **N.B. SABATO NON E' POSSIBILE UTILIZZARE IL RETRO VASCA**

21 APRILE 2024 MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINE DALLE ORE 8.50 ALLE ORE 9.10
RISCALDAMENTO MASCHI DALLE 9.10 ALLE 9.30

400 SL F/M-100 FA F/M-200 RA F/M-100 DO F/M

INIZIO GARE ORE 9.40

DOMENICA 21 APRILE 2024 POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINE DALLE ORE 14.50 ALLE ORE 15.10
RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE 15.10 ALLE 15.30

50 SL F/M-200 MX F/M-1500 SL M – 4X100 MISTA F/M

INIZIO GARE ORE 15.40

PROCEDURE DI ACCESSO E UTILIZZO IMPIANTO PALATRINCONE DI MONTERUSCIELLO

- L'accesso al piano vasca sarà consentito solo o con scarpe ad esclusivo uso per piscina o calzando i sovra scarpe monouso o ciabatte
- La zona di chiamata è posta sul bordo vasca
 - Per L'utilizzo di docce e phon potete rivolgervi alla segreteria della piscina , dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.30

SETTORE NUOTO CAMPANIA